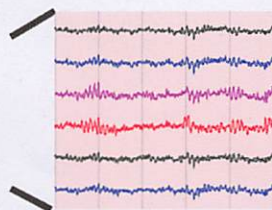


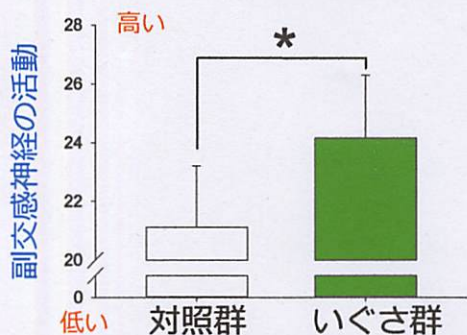
# 世界初！いぐさのリラクゼーション機能を解明

## 【リラックス効果】

国産いぐさの香りは、人をリラックスさせることが九州大学の試験により、生理学的に立証されました。



【後頭部α波振幅】  
リラックス時に振幅が増大する。  
→いぐさの香りで増大した。



### 【副交感神経活動】

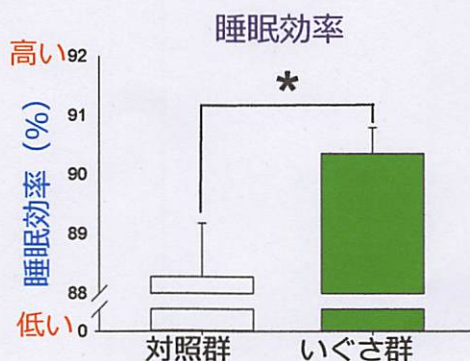
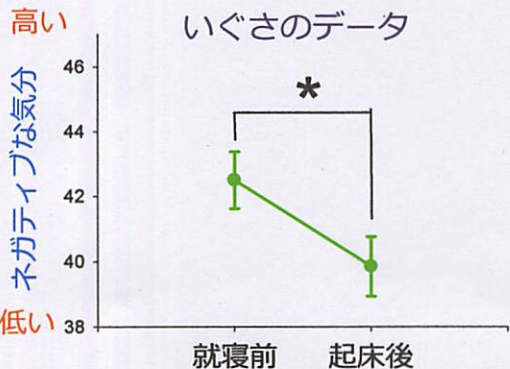
リラックス時に活動が活発になる。  
→いぐさの香りで活動が活発になった。



# 国産いぐさのリラックス効果

## 【安眠効果】

国産いぐさの香りにはネガティブな気分を低下させたり、睡眠効率を向上させる効果があることが確認されました。



## ～健康機能性いぐさ利用拡大コンソーシアム～

(熊本県農業研究センターアグリシステム総合研究所 (代表機関)、鈴木油脂工業 (株)、九州大学) 革新的技術開発・緊急展開事業 (うち地域戦略プロジェクト) による研究成果 (データは九州大学調べ)